

6 GALLETTE DI MAIS ANTICHI

Le gallette che segnaliamo sono un po' particolari. Vengono prodotte con mais di varietà antiche, come lo spinato di Gandino, e coltivati nella bergamasca Valgandino. Si caratterizzano per la fragranza, ma anche per la storia e la tradizione di queste particolari varietà di mais. Il consiglio è di gustare le gallette da sole, oppure accompagnandole con prodotti salati e dolci, adatte alla prima colazione o anche per spuntini appetitosi ma leggeri e salutari. Senza glutine e vegan, sono in confezione da 90 grammi a 3,30 euro.

Per informazioni:

AGRIGAL

tel. 3488854617

7 BAMBÙ SOTT'OLIO

Se quando pensate al bambù vi viene in mente un alimento esotico, sappiate che questo è italiano, in olio extravergine d'oliva. Insomma, un'altra delizia completamente "made in Italy": germoglio di bambù morbido e croccante, da presentare agli amici durante l'aperitivo o da aggiungere come ingrediente alle insalate e a torte di verdure per dare un tocco esotico e arricchire il piatto di tante sostanze benefiche. Il vasetto di vetro da 190 grammi costa 7,50 euro.

Per informazioni:

BAMBÙBIO

tel. 3409358342

8 GERMOGLI DI BONTÀ

Parliamo di germogli utilizzati per l'alimentazione. Se dobbiamo guardare le proprietà salutistiche, la medaglia d'oro va forse all'erba medica, con tutte le sue proteine e i micronutrienti, vitamine e sali minerali. I Germogli di Erba Medica che vedete hanno un sapore delicato, pochissime calorie e un impiego molto versatile: da provare alla mattina con la frutta

6



7



8



9



10

o nelle alternative vegetali allo yogurt, a pranzo in insalata o alla sera per arricchire una pasta fredda. Insomma, ogni piatto può essere l'occasione giusta per gustarli. La vaschetta è da 70 grammi e costa, indicativamente, 3,30 euro. L'azienda propone anche molte altre varietà di germogli.

Per informazioni:

GERMOGLIAMO

tel. 3200844751

9 SARDINE DA PESCA SOSTENIBILE

Si amplia la linea biologica dell'azienda con nuove referenze tra cui le Sardine in olio extravergine d'oliva biologico. Le sardine sono pescate con tecnica sostenibile e lavorate a mano secondo la tradizione, mantenendo così inalterato il loro gusto saporito e genuino nonché i loro preziosi composti nutritivi. Vengono poi conservate in olio extravergine d'oliva biologico. Tutte le confezioni dei prodotti biologici dell'azienda sono state ridisegnate proprio per una migliore riconoscibilità sullo scaffale. Le Sardine in olio extravergine d'oliva bio sono in lattina da 120 grammi a circa 1,70 euro.

Per informazioni:

RIZZOLI EMANUELLI

n. verde 800215111

10 SALSA DI SOIA

Da oggi si può portare in tavola la nuovissima salsa di soia Kikkoman (Organic soy sauce). Tutte le materie prime utilizzate sono selezionate per garantire la qualità e il gusto caratteristico della celeberrima salsa, che utilizza solo soia di alta qualità a fermentazione naturale e a temperatura controllata con frumento, acqua e sale, per dare ai piatti tutto il sapore caratteristico e le preziose virtù di questa salsa. Non contiene conservanti. La bottiglietta da 250 ml costa 9,90 euro.

Per informazioni:

EUROFOOD

tel. 02448761